MUERTE, SENTIDO y TRASCENDENCIA

(taller introductorio de una hora)

Me presento, Disculpas por no presentarnos, Disculpas por la osadía de tratar un tema tan complejo en una hora… petición especial de seguir el ritmo ya que es introductorio, comprendiendo que dejaremos muchas interrogantes abiertas y cosas sin tratar en su profundidad y limitaremos la participación de todos….

Este taller está basado en los libro "El Mensaje de Silo" y "Luz en el Umbral: Guía y pautas para el bien morir"…. breve espacio para presentar el libro, su índice y para que sirve. (Rosita)

1. Que nos sucede internamente, cuando pensamos en la muerte

Primeras palabras que nos vienen

2. Por qué vienen esos sentimientos? (Si alguno le viene otro tipo de sentimientos no necesita este taller)

Reflexión- Comentarios(2 comentarios)

Una cultura que promueve y se beneficia del miedo a la muerte

El nivel de conciencia del siquismo….?

3.- Imagina tu muerte….e imagina la muerte de un ser querido….que se registra peor?....Porqué?
La posesión y la mecánica de la conciencia desde este nivel de funcionar en base acto –objeto, deseando y apangándose a lo que ve …ese es el nivel de conciencia actual

4.- Imagina que estas muriendo….registra esa angustia de la finitud….ahora interioriza tu mirada e imagina tu muerte cada vez desde más adentro…..atiende al cambio de registros…..

Al interiorizar la mirada se eleva el nivel de conciencia.

5.- Imagina que mueres en 2 días, que acciones realizarías? Intercambio con el de al lado

6.- Hay algo en mi que no muera

7.- Técnicas para fortalecer el algo: La fuerza

8- Propuesta elevar el nivel de conciencia: Esto requiere un estilo de vida que nos de energía…unidad interna….

9.- Que me da y que me quite energía….

10.- Invitación