

APRENDE COMO SER UN ORIENTADOR DE LA RED DE PSICOLOGIA PARA TODOS



Sábado 23 de Abril
desde las 16:00 a las 19:00

RED DE PSICOLOGIA PARA TODOS, UNA PSICOLOGIA PARA DESPERTAR

Queremos armar una red de orientadores humanistas para la transformación personal y social:

Buscamos promotores de salud mental

...¿Por qué?

- Por que Santiago ha sido declarada como una de las capitales con mas trastornos emocionales del planeta, ¡un 52% de su población en problemas!
- Porque en otras ciudades y países latinoamericanos la situación no es mucho mejor,
- Porque los modelos de aparente éxito como EEUU, Suecia o Japón....no muestran un futuro alentador en términos de índices de felicidad humana.
- Porque en nosotros, en nuestras familias y amigos aumenta la desorientación, el estrés, la depresión, el temor y la violencia.
- Porque creemos que es posible una vida distinta, con más cariño, alegría, comunicación y sentido

¡La psicología no puede ser un beneficio para unos pocos!

¿Qué Hacer?...

Generar un gran voluntariado que se inserte en la comunidad y en las organizaciones con el fin de conseguir la autogestión en salud mental. Queremos lograr la participación activa de las personas en la superación de su propio sufrimiento. Además buscamos fomentar una actitud solidaria real, basada en la necesidad de ayudar al otro como fuente de sentido.

Para esto proponemos:

1. Generar promotores de salud mental a través de la formación de una red de voluntarios.
2. Formar a los voluntarios para que organicen grupos de transformación personal y social en sus barrios, colegios, universidades e instituciones, convirtiéndose en orientadores
3. Tejer la red promoviendo que los participantes de los grupos formen a su vez sus propios grupos.
4. Entregar a los orientadores herramientas básicas de Psicología para que éstos la entreguen a otros
5. Establecer relaciones de reciprocidad "lo que se te aporta, tú lo aportas a otros"
6. Generar espacios vivenciales donde halla amistad, ayuda y experiencia
7. Promover, a partir de los grupos de transformación, campañas y acciones que beneficien a su entorno mejorando el ánimo, las relaciones humanas y la comunicación.

¿Cómo Partir?...

Ven al taller de Psicología para Todos el Sábado 23 de Abril desde las 16:00 a las 19:00 y aprende para ser un orientador

¿ Quienes Somos?

Somos la Fundación Laura Rodríguez.

...Laura Rodríguez fue diputada humanista, fue chilena y murió 10 años atrás después de haber trabajado por la superación de la discriminación de jóvenes, mujeres, portadores de VIH, minorías étnicas y sexuales, discapacitados y personas de bajos recursos en general. En su vida dio prioridad a la transformación personal y la organización, como clave para el logro de un necesario gran cambio social .
www.laurarodriguez.cl (conócenos)

Queremos que las personas aprendan a ser felices tratando que la ayuda al otro se instale como elemento terapéutico principal y fuente de sentido, comenzando una transformación desde lo personal hacia social y colectivo.

Si tu quieres lo mismo.....si quieres prepararte para ayudar a grandes conjuntos.....llámame al 093326030 Rosita Ergas.

Conoce mejor el proyecto en www.sicologiahumanista.org