



¡ANIMATE!

a ayudar y ayudarte

Red Latinoamericana de Psicología para Todos

¿Por qué?

- Por que Santiago ha sido declarada como una de las capitales con mas trastornos emocionales del planeta, un 52% de su población en problemas!.
 - Porque en otras ciudades y países latinoamericanos la situación no es mucho mejor,
 - Porque los modelos de aparente éxito como EEUU, Suecia o Japón....no muestran un futuro alentador en términos de índices de felicidad humana.
 - Porque en nosotros, en nuestras familias y amigos aumenta la desorientación , el estrés, la depresión, el temor y la violencia.
 - Porque creemos que es posible una vida distinta, con más cariño, alegría, comunicación y sentido
- *¡La psicología no puede ser un beneficio para unos pocos*

¿Qué Hacer?

Generar un gran voluntariado que se inserte en la comunidad y en las organizaciones con el fin de conseguir la autogestión en salud mental. Queremos lograr la participación activa de las personas en la superación de su propio sufrimiento. Además buscamos fomentar una actitud solidaria real, basada en la necesidad de ayudar al otro como fuente de sentido.

Para esto proponemos:

1. Generar promotores de salud mental a través de la formación de una red de voluntarios .
2. Formar a los voluntarios para que organicen grupos de transformación personal y social en sus barrios, colegios, universidades e instituciones, convirtiéndose en orientadores
3. Tejer la red promoviendo que los participantes de los grupos formen a su vez sus propios grupos.
4. Estructurar la red de voluntarios en base a grupos de personas guiadas por un orientador.
5. Entregar a los orientadores herramientas básicas de Psicología para que éstos la entreguen a otros
6. Establecer relaciones de reciprocidad "lo que se te aporta, tú lo aportas a otros"
7. Generar espacios vivenciales donde halla amistad, ayuda y experiencia
8. Promover, a partir de los grupos de transformación, campañas y acciones que beneficien a su entorno mejorando el ánimo, las relaciones humanas y la comunicación.

¿Cómo Partir?

Tu organizas un Taller Vivencial Informativo de 4 hrs, en él invitamos a ser voluntarios a personas que quieran convertirse en orientadores y formar la red, para ello buscarán un lugar para armar su grupo, un espacio de reunión e inscribirán a 15 personas mínimo, personas que quieran ayudarse y ayudar a otros a estar mejor. Cuando ese requisito esté , se les entrega el manual de talleres y un CD y se los habilita para realizar talleres semanales. Cada orientador se busca 2 personas activas que lo ayuden , apoyo y administrativo y se arma la red que queda en contacto para continuar el aprendizaje y el intercambio .

¿ Quienes Somos?

Somos la Fundación Laura Rodríguez. Laura Rodríguez fue diputada humanista, fue chilena y murió 10 años atrás después de haber trabajado por la superación de la discriminación de jóvenes, mujeres, portadores de VIH, minorías étnicas y sexuales, discapacitados y personas de bajos recursos en general. En su vida dio prioridad a la transformación personal y la organización, como clave para el logro de un necesario gran cambio social . www.laurarodriguez.cl (conócenos)

Queremos que las personas aprendan a ser felices tratando que la ayuda al otro se instale como elemento terapéutico principal y fuente de sentido, comenzando una transformación desde lo personal hacia social y colectivo.

Si tu quieres lo mismo.....si quieres prepararte para ayudar a grandes conjuntos.....llámame al 093326030 Rosita Ergas...nos juntamos los lunes a las 19:00 en la Fundación Laura Rodríguez Gral Jofré 54